



PoliO'Canada

National Polio Survivors Network

Volume Two • Issue One • Spring 2006

Polio Canada Makes History Canada Post and Polio Canada join to commemorate a milestone in polio history

Canada Post and Polio Canada® came together to commemorate the 50th anniversary of Canada's program of universal polio vaccination with a new 50¢ stamp. The stamp was unveiled September 2, 2005 during a special ceremony in Toronto at sanofi pasteur's historic Connaught Campus.

Special guests at the event included: The Honourable Ken Dryden, then Minister of Social Development, Ms. Andria Spindel, President and CEO of March of Dimes Canada, Ms. Elizabeth Lounsbury, polio survivor and Chair of Polio Canada, and Mr. Gordon Feeny, Chairman of the Board of Directors at Canada Post.

The stamp features a celebratory message with colour silhouettes of six children jumping and playing with an image of an old pair of leg braces used by children who were affected by polio years ago. The leg braces were lent to Canada Post for the stamp creation by Polio Canada volunteer Barbara Dowds, who had



Canada Post's 50¢ stamp commemorating the 50th anniversary of the polio vaccine

polio in 1949.

"It (the stamp) illustrates in a positive way that, as a result of polio vaccine, children are free from the fear of contracting this debilitating disease," said Debbie Adams, the Toronto graphic designer who designed the image and

Continued on page 4



Members of Polio Canada pose in front of the stamp. From left to right: **Elizabeth Lounsbury** (Chair, Polio Canada), **Andria Spindel** (President & CEO, MODC), **The Honourable Ken Dryden** (MP), **Gord Feeny** (Chairman of the Board of Directors, Canada Post), and **Mark Lievonon** (President, sanofi pasteur).

PolioCanada is a publication of Polio Canada®, the National Post Polio Network, a program of Rehabilitation Foundation for Disabled Persons, Canada.

Polio Canada® is generously supported by its donors and partners.

sanofi pasteur

The vaccines business of sanofi-aventis Group

Green Shield
CANADA

1-800-480-5903

www.poliocanada.com

Polio Historical Display Goes on the Road

Christopher Ruty, PhD, Medical Historian for **sanofi pasteur**, in conjunction with Polio Canada, has been taking a Polio Historical display on the road for a series of exhibits across the country. The display chronicles Canadian science's role in the development of vaccines against polio and in the eradication of polio in North America, including the vital role that the Connaught Medical Research Laboratories of the University of Toronto (today known as sanofi pasteur) played in creating a safe, potent and effective polio vaccine.

Partnering with sanofi pasteur, local Polio Canada "Ambassadors" have accompanied the exhibit in each city providing information and materials regarding post-polio syndrome and local programs and services. The Ambassadors were able to answer questions about polio and post-polio syndrome. Associate Director, Kimberley Dowds joined the exhibit in Montreal and Ottawa, providing information and resources to public health officials, nurses and health promotion specialists.

The exhibit and related events have



Paul Martin Sr Society Event. Dr. Chris Ruty discussing the polio exhibit with Hon. Belinda Stronach (event keynote speaker) and David Martin (grandson of Paul Martin Sr). Looking on is Dr. Luis Barreto, VP of Public Affairs, sanofi pasteur, who has overseen the development and tour of the polio history exhibit.

so far visited Toronto (Ontario Science Centre) , Montreal (Canadian Immunization Conference and at a local Hospital), Cornwall (Public Health Conference), Edmonton (Canadian Medical Association), Ottawa (Canadian Public Health Association Conference)

and Vancouver (Canadian Family Physicians Conference and Telus Science World).

In March and April of 2006 the exhibit will be featured at the B.C. Post Polio Symposium and at the Richmond, B.C. historical museum.



Gaile Lacy (incoming President, Post Polio Awareness and Support Society of BC), Kevin Conway (West-Vancouver Rotary Club) and David Holland (Member, PPASS of BC) with the exhibit at the Telus World of Science, Vancouver.



Iron Lung provided by West Park Hospital, Toronto. Polio Quebec President, Mario Di Carlo with the exhibit at Sainte Justine Children's Hospital, Montreal.





Polio volunteers from PPASS answered questions from family physicians at the Family Medicine Forum, Vancouver.



Polio Vaccine: The First 50 Years and Beyond

Leaders in the fight against polio gathered in Toronto in June of 2005 to learn of the successes of the past, and determine what will be required in the final stages of eradicating the disease.

Over three days delegates from around the world celebrated the 50th anniversary of Dr. Jonas Salk's announcement of an effective vaccine against polio by officially honouring many of the struggle's pioneering scientists, regulators and manufacturers.

Sessions at the conference examined both the earliest and the latest science on the poliovirus and vaccines, as well as the status of the current global eradication initiative.

Experts discussed vaccine production, stockpiling in the event of future polio outbreaks, and debated the need to continue immunization after a country is certified free of polio.

Dr. Bruce Aylward, Coordinator of the Polio Eradication Initiative of the World Health Organization, even predicted eradication around the world within a year, providing sufficient funds are dedicated to the effort.

Ontario March of Dimes organized the three-day conference on behalf of International Association for Biologicals and its co-sponsors World Health Organization, Health Canada and Public Health Agency of Canada, Industry Canada, Polio Canada and sanofi pasteur.



Rob Van Exan (Dir. Immunization Policy, sanofi pasteur),
Bernie Hornung (Past-President, Wildrose Polio Support Society),
Dennis Freedman (Polio-Plus Chair, Edmonton Rotary Club)
raise awareness at the CMA Annual Meeting in Edmonton.

Who needs matching feet??

*Do you experience difficulty finding
footwear to meet your specific needs?
You are not alone!*

Solemates is a Registry for people who have different foot sizes. As an example, an individual may have a left foot that comfortably fits a size 9, and a right foot that fits a size 10. This is where Solemates can help! Go online and search their online registry for an individual with the opposite situation as yourself. The Solemates Registry, sponsored by Bioped, has helped many individuals find the sizes they have been looking for.

**Find your Sole Mate now by visiting
www.bioped.com.**

Recent Studies

New Research into Post-Polio

Non-invasive assessment of respiratory muscle strength in patients with previous poliomyelitis

Mohamed Gouda Soliman, Sean E. Higgins, Desirie R. El-Kabir, Arthur C. Davidson, Adrian J. Williams and Robin S. Howard, Guy's, King's and St. Thomas' School of Medicine, St. Thomas Hospital, Lane-Fox Unit, London, UK
Respiratory Medicine, October, 2005, 99(10):1217-22.

Conclusions

Post-polio patients who are currently on nocturnal ventilation have significantly lower forced vital capacity (FVC), maximum inspiratory pressure (MIP) and sniff nasal inspiratory pressure (SNIP) compared to currently non-ventilated patients. **Non-ventilated patients who were ventilated during the acute episode of poliomyelitis have significantly weaker respiratory muscle strength than patients who were never ventilated.** This study indicates that SNIP is more sensitive to post-polio respiratory muscle weakness than other non-invasive tests. **Thus measurement of SNIP is a valuable tool for monitoring the progression of respiratory muscle weakness due to previous poliomyelitis and this can be applied to other neuromuscular disorders.**

Cognitive functioning in post-polio patients with and without general fatigue.

Ostlund G, Borg K, Wahlin A., Department

of Public Health Science, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden. *Journal of Rehabilitation Medicine*, May, 2005; 37(3):147-51.

Objective and Design: This study examined 2 main hypotheses. First, whether patients with post-polio suffering from general fatigue (n=10) demonstrate cognitive deficits compared with patients with post-polio without general fatigue (n=10). Secondly, by systematically varied test order administration we examined whether such differences varied as a function of increasing cognitive load during cognitive testing.

Subjects: Twenty patients diagnosed with post-polio syndrome, 10 with general fatigue and 10 without fatigue.

Results: Neither of the 2 hypotheses were confirmed. **The group with general fatigue reported elevated levels of depression. However, no systematic association between level of depression and cognitive performance could be detected.**

Conclusion: The results of this study provide no evidence that general fatigue or cognitive load affects cognitive functioning in post-polio.

Effects of lamotrigine on the symptoms and life qualities of patients with post polio syndrome: A randomized, controlled study.

On AY, Oncu J, Uludag B, Ertekin C. Ege University Medical School, Bornova,

Izmir, Turkey. *NeuroRehabilitation*. 2005;20(4):245-5.

The aim of this study is to find out if lamotrigine gives symptomatic relief and enhances quality of life in patients with post-polio syndrome. Thirty patients were randomly assigned to receive or not to receive lamotrigine treatment. Lamotrigine at a daily dose of 50-100 mg was given to the fifteen patients, and fifteen patients were used as the control group. Interventional advice and home exercises were given to all of the patients. Clinical assessments were made at baseline and repeated at the second and fourth weeks by the physician who was unaware of medication. The severity of pain, fatigue and muscle cramps were rated on a visual analogue scale (VAS). Health-related quality of life was measured using the Nottingham Health Profile (NHP). The patient's perceived level of fatigue was assessed using Fatigue Severity Scale (FSS). Comparing to the baseline values, statistically significant improvements were obtained in the mean scores of VAS, NHP and FSS at two weeks and four weeks in the patients on lamotrigine. No significant improvements were reported in the control group. **These preliminary results indicate that lamotrigine relieves the symptoms and improves the life qualities of patients with post polio syndrome.**

Editor's note: This was a small study with a small number of individuals. A larger scale study is needed to confirm these initial findings.

Polio Canada makes History

Continued from page 1

attended the unveiling.

At its peak, polio was one of the most feared and studied diseases of the first half of the 20th century. But even after Dr. Jonas Salk's discovery of a miracle vaccine in 1955, the polio battle

is prevalent today in a new form.

"Canada played a big role in the development of the Salk vaccine and the eradication efforts in North America." said Kimberley Dowds, Associate Director, Polio Canada. "We still have

more to achieve to help the over 125,000 Canadians living today who have survived polio and are now facing a new foe, post-polio syndrome."



UPCOMING EVENTS

Here are just a few upcoming events across the country. For more event listings, check the Polio Canada® Web site at www.poliocanada.com. For details, contact the local support group (contact details are on page 6).

March

30 – B.C. – Richmond

From March 30th – April 2nd PPASS of BC Symposium 2006, “Maintaining an Independent and Healthy Lifestyle”.

June

3 - Ontario – Barrie

Celebration Party – 20th Anniversary of the Barrie & District Post-Polio Chapter of Ontario March of Dimes

Alberta - Edmonton

PoliOpen Charity Golf Tournament

July

Alberta - Edmonton

Membership Gathering Edmonton, Alberta



Swim/Water Exercise Program

Thanks to a generous donation from the Polio Fund of the Royal Canadian Legion (Alberta/NWT Command) the Wildrose Post Polio Support Society offers a warm water exercise program, January 3, 2006 to January 30, 2007, each Tuesday, from 5:00 p.m. to 6:00 p.m., and each Saturday, from 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

Contact the Wildrose Polio Support Society for more information (see page 6).

Post-Polio Profile

Lorraine Bennett

Abbotsford's Lorraine Bennett, at the age of 96, is one of Canada's oldest living polio survivors, if not the oldest.

She was in her 80s before her childhood bout with polio caught up with her. Bennett was two years old when she first started feeling the effects of the virus. It was 1910, and doctors had no idea that the sick child had polio. Her only details of that time are from what her mother told her.

“She said I screamed and screamed and wouldn't stand up. She didn't have a clue what was wrong with me,” Bennett said. The illness left her with a permanently weakened right leg.

The leg affected by her condition was an inch and a half shorter than the other, resulting in a limp that made it difficult for her to participate in typical childhood activities.

She focused on more intellectual activities, such as collecting stamps, making scrapbooks and playing the piano and violin.

Bennett had two surgeries over the years — one on her foot and the other on her knee — but the condition didn't affect her significantly until years later.



She was 80 when her legs became increasingly weak and would no longer support her body. “I started walking on my ankle bones,” she said.

She used a walker for a while before requiring a wheelchair, which she now uses on a daily basis. Bennett still uses a walker every night as a form of exercise around the halls of Maplewood House, her residence for the last eight years. She is an active member of PPASS.

Says Kimberley Dowds, Associate Director of Polio Canada, “It is the spirit of volunteers like Lorraine that make post-polio groups such a success”.



Our Apologies

In our last issue we featured a story about an offer to match a polio survivor's shoes in Sudbury. Please note that Walmart locations assess this on a case by case basis and it is not a company-wide policy. (see pg. 3 for the Sole Mates program)



When you are coming to terms with new symptoms, it is important to know that you are not alone. The most important aspect of Polio Canada® is our member groups, which organize local meetings and seminars, as well as provide information, support and encouragement. Please contact the local support group leader nearest you.

Polio Canada® Support Groups in Canada

Post-Polio Awareness and Support Society of British Columbia

*Over 40 groups throughout
British Columbia*

Tel: 250-477-8244

E-mail: ppass@ppass.bc.ca

www.ppass.bc.ca

Southern Alberta Post Polio Support Society

Calgary

Tel: 403-265-5041

Toll Free: 1-866-265-5049

E-mail: sappss@shaw.ca

www.polioalberta.ca

Southern Alberta Post Polio Support Society

Lethbridge and Area

Joanne Broadhead

Tel: 403-653-2508

E-mail: blewakrs22@shaw.ca

www.polioalberta.ca

Wildrose Polio Support Society

Edmonton

Tel: 780-428-8842

E-mail: wpss@polioalberta.ca

www.polioalberta.ca

Saskatchewan Awareness of Post Polio

Ron Johnson

Tel: 306-343-0225

E-mail: rnsjohnson@sasktel.net

www.geocities.com/sapponline

Polio Regina Inc.

Carole Einfeld

Tel: 306-761-1020

E-mail: bubbiecarole@hotmail.com

Post Polio Network (Manitoba) Inc.

Tel: 204-975-3037

Post-Polio Program Ontario March of Dimes

Over 15 groups throughout Ontario

Tel: 1-800-263-3463

or 416-425-3463, ext. 257

E-mail: polio@dimes.on.ca

Association Polio Quebec

Toll free: 1-877-765-4672

Tel: 514-489-1143

E-mail:

associationpolioquebec@bellnet.ca

www.polioquebec.org

Polio New Brunswick

Tel: 506-635-8932

E-mail: peterhef@nbnet.nb.ca

Polio Northern New Brunswick

Claudia Godin

Tel: 506-548-1919

E-mail: leblanc298@hotmail.com

Polio PEI

Stephen Pate

Tel: 902-566-4518

E-mail: 57stephen.pate@pei.sympati-co.ca

Polio Survivors Group

North West Territories

Doreen Baptiste

Tel: 867-873-8230

E-mail: d.baptiste@theedge.ca

Help Us Help Others!

Your donation to Polio Canada® will help us continue to provide education and support to polio survivors everywhere.

Here is my donation to Polio Canada® of: \$25 \$50 \$100 \$250 I prefer to give \$ _____

Mr. Mrs. Ms. Miss

Name: _____

Address: _____

City: _____ Prov: _____ Postal Code: _____

E-mail address: _____

My cheque is enclosed OR Please charge my: VISA MasterCard American Express

Card No. _____ Expiry Date (mm/yy): _____

Name on card: _____ Signature: _____



Send form with donation to:

Polio Canada®

10 Overlea Blvd., Toronto, ON M4H 1A4

Charitable No. (BN) 879585214RR0001

Thank you for your support!

PoliO'Canada

Réseau national des survivants de la polio

Volume Deux • Numéro Un • Printemps 2006

Un jalon historique pour Polio Canada

Postes Canada et Polio Canada collaborent pour commémorer un jalon dans l'histoire de la polio

Postes Canada et Polio Canada® ont mis leurs forces en commun pour commémorer le 50e anniversaire du programme de vaccination universelle contre la polio par la création d'un nouveau timbre de 50¢. Le timbre a été dévoilé le 2 septembre 2005 lors d'une cérémonie spéciale tenue à Toronto sur le campus historique Connaught de sanofi pasteur.

Parmi les invités spéciaux présents à l'événement, mentionnons : l'honorable Ken Dryden, ministre du Développement social d'alors, Madame Andria Spindel, présidente et PDG de la Marche des dix sous Canada, Mme Elizabeth Lounsbury, survivante de la polio et présidente de Polio Canada, et M. Gordon Feeney, président du conseil d'administration de Postes Canada.

Le timbre comprend un message de célébration avec les silhouettes couleur de six enfants sautant et jouant, ainsi que l'image d'une vieille paire d'attelles jambières comme celles qu'utilisaient autrefois les enfants qui étaient atteints de la polio. Barbara Dowds, qui a



Timbre de 50 cents émis par Postes Canada pour commémorer le 50e anniversaire du vaccin antipolio.

contracté la polio en 1949 et qui est maintenant bénévole à Polio Canada, a prêté les attelles jambières à Postes Canada pour la création du timbre.

« Il (le timbre) illustre, de manière positive, que grâce au vaccin contre la polio, les enfants

Suite à la page 4



PoliOCanada est une publication de Polio Canada®, le Réseau national de la post polio, un programme de la Fondation pour la réadaptation des personnes handicapées, Canada

Polio Canada est généreusement appuyé par ses donateurs et ses partenaires.

sanofi pasteur

La division vaccins du Groupe sanofi-aventis.

Green Shield
CANADA



Des membres de Polio Canada posent à côté du timbre. De gauche à droite : Elizabeth Lounsbury (présidente, Polio Canada), Andria Spindel (présidente et PDG, MDSC), l'honorable Ken Dryden (député fédéral), Gord Feeney (président du conseil d'administration de Postes Canada), et Mark Lievonon (président, sanofi pasteur).

1-800-480-5903

www.poliocanada.com

Une exposition itinérante sur l'histoire de la polio

En collaboration avec Polio Canada, le Dr Christopher Rutty, PhD, historien médical pour **sanofi pasteur**, dirige une exposition historique sur la polio qui fait le tour du pays. L'exposition retrace l'historique du rôle des scientifiques canadiens dans l'élaboration de vaccins contre la polio et dans l'éradication de la maladie en Amérique du Nord, y compris le rôle vital qu'ont joué les Laboratoires de recherche médicale Connaught (aujourd'hui connus sous le nom de sanofi pasteur) de l'Université de Toronto dans la création d'un vaccin sûr, efficace et puissant contre la polio.

En partenariat avec sanofi pasteur, des « Ambassadeurs » locaux de Polio Canada sont sur place à l'exposition dans chaque ville; ils fournissent des renseignements et des documents sur le syndrome post-polio et sur les programmes et services locaux, et répondent à des questions sur la polio et le syndrome post-polio. Kimberley Dowds, directrice adjointe de Polio Canada, était présente quand l'exposition était de passage à Montréal et à Ottawa et a fourni des renseignements et des ressources à des représentants de la santé publique, à des infirmières et à des spécialistes de la promotion de la santé.

Jusqu'ici, l'exposition — et les activités



Événement organisé par la Société Paul Martin Sr. Le Dr **Chris Rutty** discute de l'exposition sur la polio avec l'honorable **Belinda Stronach** (conférencière invitée de l'événement) et **David Martin** (petit-fils de Paul Martin Sr.), sous les regards du **Dr Luis Barreto**, v.-p. Affaires publiques, sanofi pasteur, qui a supervisé l'élaboration et le calendrier de l'exposition itinérante sur l'histoire de la polio.

connexes — a eu lieu à Toronto (Centre des sciences de l'Ontario), Montréal (Conférence canadienne sur l'immunisation et dans un hôpital local), Cornwall (Conférence sur la santé publique), Edmonton (Association médicale canadienne), Ottawa (Congrès de

l'Association canadienne de santé publique) et Vancouver (Congrès des médecins de famille canadiens et Telus Science World). En mars et avril 2006, l'exposition sera présentée dans le cadre du B.C. Post Polio Symposium et au musée historique de Richmond (C.-B.).



Gaile Lacy (présidente désignée, Post Polio Awareness and Support Society of BC), **Kevin Conway** (Club Rotary de West-Vancouver) et **David Holland** (membre, PPASS of BC) à l'exposition sur la polio au Telus World of Science, Vancouver.



Poumon d'acier fourni par le West Park Hospital de Toronto. **Mario Di Carlo**, président de Polio Québec, à l'exposition tenue à l'hôpital pour enfants Sainte Justine à Montréal.



Des bénévoles de la PPASS ont répondu aux questions des médecins de famille au Forum sur la médecine familiale à Vancouver.



Le vaccin antipolio

Bilan des 50 premières années et prochaines étapes

Des chefs de file de la lutte contre la polio se sont réunis à Toronto en juin 2005 pour tirer des leçons des réussites du passé et déterminer ce dont on aura besoin pour les dernières étapes de l'éradication de la maladie.

Pendant trois jours, des délégués provenant de partout dans le monde ont célébré le 50e anniversaire de l'annonce du Dr Jonas Salk concernant la découverte d'un vaccin efficace contre la polio en rendant un hommage officiel à plusieurs des chercheurs, organismes de réglementation et fabricants qui ont fait figure de pionniers dans la lutte contre cette maladie.

Les sessions de la conférence portaient à la fois sur les premières et les toutes dernières découvertes scientifiques sur le poliovirus et les vaccins, ainsi que sur les progrès de l'initiative mondiale pour l'éradication de la poliomyélite.

Des experts ont discuté de la production et de la constitution de réserves du vaccin contre la polio en cas d'endémies futures; ils ont également débattu de la nécessité de continuer les vaccinations dans les pays où on a officiellement déclaré que la maladie était éradiquée.

Le Dr Bruce Aylward, coordonnateur de l'Initiative d'éradication de la polio de l'Organisation mondiale de la santé, a même prédit que la polio serait enrayée de la planète en moins d'un an, à condition que suffisamment de fonds soient consacrés à cette initiative.

La Marche des dix sous de l'Ontario a organisé la conférence de trois jours au nom de la *International Association for Biologicals* et de ses coparrains, soit l'Organisation mondiale de la santé, Santé Canada, l'Agence de la santé publique du Canada, Industrie Canada, Polio Canada et sanofi pasteur.



Rob Van Exan (Directeur de la politique d'immunisation, sanofi pasteur), **Bernie Hornung** (président sortant, Wildrose Polio Support Society), **Dennis Freedman** (président, Polio-Plus, Club Rotary d'Edmonton) à l'Assemblée annuelle de l'AMC à Edmonton.

Qui a besoin de pieds assortis?

Avez-vous de la difficulté à trouver des chaussures répondant à vos besoins spécifiques? Vous n'êtes pas seul(e)!

Solemates est un registre pour les personnes qui ont des pieds de pointures différentes. Par exemple, quelqu'un peut avoir un pied gauche de pointure 9 et un pied droit de pointure 10. Solemates peut vous aider! Allez sur Internet et effectuez une recherche dans leur registre en ligne pour trouver quelqu'un qui est dans la situation inverse de la vôtre. Le Registre Solemates, parrainé par Bioped, a aidé de nombreuses personnes à trouver les pointures qu'elles cherchaient.

Pour trouver votre pointure idéale, visitez le site www.bioped.com.

Études récentes

Nouveaux travaux de recherche sur le syndrome post-polio

Évaluation non invasive de la force des muscles respiratoires chez les patients ayant déjà souffert de poliomyélite

Mohamed Gouda Soliman, Sean E. Higgins, Desirie R. El-Kabir, Arthur C. Davidson, Adrian J. Williams et Robin S. Howard, Guy's, King's and St. Thomas' School of Medicine, St. Thomas Hospital, Lane-Fox Unit, Londres, R.-U. *Respiratory Medicine*, octobre 2005, 99(10):1217-22.

Conclusions : Les patients souffrant du syndrome post-polio qui reçoivent actuellement une ventilation nocturne ont une capacité vitale forcée (CVF), une pression inspiratoire maximale (PIM) et une pression inspiratoire nasale (SNIP) considérablement plus faibles comparativement aux patients ne recevant aucune ventilation. **Les patients qui ne reçoivent pas de ventilation mais qui en ont reçu pendant une crise aiguë de poliomyélite affichent une force musculaire respiratoire considérablement plus faible que les patients qui n'ont jamais reçu de ventilation.** Cette étude indique que la SNIP est plus sensible à la faiblesse musculaire respiratoire que d'autres tests non invasifs. **Ainsi, la mesure de la SNIP constitue un outil précieux pour surveiller la progression de la faiblesse respiratoire musculaire due à la poliomyélite et on peut appliquer cette mesure à d'autres troubles neuromusculaires.**

Fonctionnement cognitif chez les patients atteints du syndrome post-polio avec et sans fatigue générale

Ostlund G, Borg K, Wahlin A., Département des sciences de la santé publique, Karolinska Institutet, Stockholm, Suède. *Journal of Rehabilitation Medicine*, mai 2005; 37(3):147-51.

Objectif et conception : Cette étude voulait vérifier deux grandes hypothèses. En premier lieu, elle cherchait à déterminer si les patients atteints du syndrome post-polio et souffrant de fatigue générale (n=10) affichaient des déficiences cognitives comparativement aux patients atteints de post-polio sans fatigue générale (n=10). En deuxième lieu, en administrant des tests dans un ordre systématiquement varié, nous avons examiné si ces différences variaient lorsqu'on augmentait la charge cognitive pendant le test cognitif.

Sujets : Vingt patients chez qui on a diagnostiqué le syndrome post-polio, 10 avec fatigue générale et 10 sans fatigue générale.

Résultats : Aucune des deux hypothèses n'a été confirmée. Le groupe affichant une fatigue générale a signalé des niveaux élevés de dépression. Toutefois, on n'a pu détecter aucune association systématique entre le niveau de dépression et le rendement cognitif.

Conclusion : Les résultats de cette étude ne fournissent aucune preuve à l'effet que la fatigue générale ou la charge cognitive affecte le fonctionnement cognitif chez les patients atteints du syndrome post-polio.

Effets de la lamotrigine sur les symptômes et la qualité de vie des patients atteints du syndrome post-polio : une étude randomisée et contrôlée.

On AY, Oncu J, Uludag B, Ertekin C. Ege University Medical School, Bornova, Izmir, Turquie. *NeuroRehabilitation*. 2005; 20(4):245-51.

Cette étude visait à permettre de

déterminer si la lamotrigine procure un soulagement des symptômes et améliore la qualité de vie des patients atteints du syndrome post-polio. Trente patients ont été aléatoirement sélectionnés pour recevoir ou non un traitement à la lamotrigine. Quinze d'entre eux ont reçu une dose quotidienne de 50-100 mg de lamotrigine, et quinze ont servi de groupe témoin. Tous les patients ont reçu des conseils et un programme d'exercices à faire à la maison. Des évaluations cliniques ont été effectuées au début de l'étude, puis ont été répétées à la deuxième et à la quatrième semaines par un médecin qui ne savait pas quels patients prenaient le médicament. On a évalué la gravité de la douleur, de la fatigue et des crampes musculaires sur une échelle analogue visuelle (ÉAV). On a mesuré la qualité de la vie liée à la santé en utilisant le Nottingham Health Profile (NHP). Le niveau de fatigue perçue du patient a été évalué à l'aide de la Fatigue Severity Scale (FSS). Lorsqu'on a comparé les résultats obtenus aux valeurs de référence, on a constaté des améliorations statistiquement importantes dans les cotes moyennes obtenues avec l'ÉAV, le NHP et la FSS à deux et à quatre semaines chez les patients qui prenaient de la lamotrigine. Le groupe témoin n'affichait aucune amélioration significative. **Ces résultats préliminaires indiquent que la lamotrigine soulage les symptômes et améliore la qualité de vie des patients atteints du syndrome post-polio.**

Note du rédacteur : Il s'agissait d'une étude de faible envergure réalisée avec un nombre restreint de sujets. Une étude plus vaste est nécessaire pour confirmer ces résultats initiaux.

Un jalon historique pour Polio Canada

Suite de la page 1

n'ont plus à craindre les effets débilissants de cette maladie », a dit Debbie Adams, la conceptrice graphique qui a conçu l'image et qui a assisté à la cérémonie de dévoilement.

À son apogée, la polio était une des maladies les plus craintes et les plus

étudiées de la première moitié du 20e siècle. Mais même après la découverte du vaccin miracle du Dr Jonas Salk en 1955, la lutte contre la polio a pris une nouvelle forme aujourd'hui.

« Le Canada a joué un rôle important dans le développement du vaccin Salk et

les initiatives d'éradication en Amérique du Nord », de dire Kimberley Dowds, directrice adjointe de Polio Canada. « Nous avons encore beaucoup à faire pour aider les plus de 125 000 Canadiens qui ont survécu à la polio et qui, aujourd'hui, font face à un nouvel ennemi :



ÉVÉNEMENTS À VENIR

Voici certains des événements qui auront bientôt lieu partout au pays. Pour une liste plus complète, consultez le site Web de Polio Canada® à www.poliocanada.com.

Pour obtenir d'autres détails, communiquez avec le groupe de soutien local (coordonnées en dernière page)

Mars

30 – C.B. – Richmond

Du 30 mars au 2 avril - Symposium de 2006 de la PPASS « Maintenir un style de vie autonome et sain »

Juin

3 - Ontario – Barrie

Célébration - 20^e anniversaire de la section post-polio de Barrie & District de la Marche des dix sous de l'Ontario

Alberta - Edmonton

Tournoi de golf-bénéfice PoliOpen

Juillet

Alberta - Edmonton

Assemblée des membres, Edmonton, Alberta



Programme de natation/d'exercices aquatiques

Grâce à un généreux don du Polio Fund de la Légion royale canadienne (Direction Alberta/Territoires du Nord-Ouest), la **Wildrose Post Polio Support Society** offre un programme d'exercices en eau chaude du 3 janvier 2006 au 30 janvier 2007, chaque mardi, de 17 h à 18 h et chaque samedi de 16 h à 17 h.

Pour plus de renseignements, contactez la **Wildrose Polio Support Society** (voir page 6).

Profil post-polio Lorraine Bennett

À 96 ans, Lorraine Bennett, d'Abbotsford, est une des survivantes de la polio les plus âgées — sinon la plus âgée — du Canada. C'est seulement quand elle est devenue octogénaire que les séquelles de la polio qu'elle contractée dans son enfance ont commencé à se manifester.

Madame Bennett avait deux ans quand elle a commencé à ressentir les effets du virus. C'était en 1910 et les médecins ne soupçonnaient pas qu'elle était atteinte de la polio. Les seuls détails qu'elle a sur cette époque sont ce que sa mère lui a dit.

« Elle a dit que je hurlais sans cesse et que je ne pouvais pas me tenir debout. Elle n'avait aucune idée de ce qui n'allait pas chez moi », avoue Madame Bennett. La maladie l'a laissée avec une faiblesse permanente à la jambe droite.

La jambe affectée par la maladie était un pouce et demi plus courte que l'autre et Lorraine avait de la difficulté à participer aux activités typiques auxquelles s'adonnent les enfants.

Elle s'est plutôt concentrée sur des activités intellectuelles comme la philatélie, le scrapbooking, le piano et le violon.

Elle a subi deux chirurgies au fil des ans — une au pied droit et l'autre au genou — mais la maladie n'a commencé à l'affecter sérieusement que bien des années plus tard.



Quand elle a atteint l'âge de 80 ans, ses jambes sont devenues de plus en plus faibles et ne pouvaient plus supporter son corps. « J'ai commencé à marcher sur mes astragales », dit-elle.

Elle a utilisé un déambulateur pendant un certain temps avant de se procurer un fauteuil roulant qu'elle utilise maintenant quotidiennement. Madame Bennett utilise encore un déambulateur chaque soir pour faire de l'exercice en marchant dans les couloirs de Maplewood House, où elle réside depuis huit ans.

Elle est un membre actif de la PPASS. Selon Kimberley Dowds, directrice adjointe de Polio Canada : « C'est l'esprit de bénévoles comme Lorraine qui fait le succès des groupes post-polio. »



Toutes nos excuses

Dans notre dernier numéro, nous avons publié un article sur une offre d'appariement de chaussures pour un survivant de la polio à Sudbury. Veuillez noter que chaque magasin Walmart examine chaque cas séparément et qu'il ne s'agit pas d'une politique en vigueur à l'échelle de la compagnie (voir la page 3 pour des détails sur le programme Solemates).



Lorsque vous éprouvez de nouveaux symptômes, il est important de savoir que vous n'êtes pas seul. Les groupes de soutien locaux constituent l'aspect le plus important de Polio Canada® : ils organisent des réunions et des séminaires à l'échelle locale et fournissent renseignements, soutien et encouragement. Veuillez contacter le groupe de soutien le plus près de chez vous.

Groupes de soutien au Canada

Post-Polio Awareness and Support Society of British Columbia

Plus de 40 groupes à travers la Colombie-Britannique

Tél : 250-477-8244

Courriel : ppass@ppass.bc.ca

www.ppass.bc.ca

Southern Alberta Post Polio Support Society

Calgary

Tél : 403-265-5041

Sans frais : 1-866-265-5049

Courriel : sappss@shaw.ca

www.polioalberta.ca

Southern Alberta Post Polio Support Society

Lethbridge et environs

Joanne Broadhead

Tél : 403-653-2508

Courriel : blewakrs22@shaw.ca

www.polioalberta.ca

Wildrose Polio Support Society

Edmonton

Tél : 780-428-8842

Courriel : wpss@polioalberta.ca

www.polioalberta.ca

Saskatchewan Awareness of Post Polio

Ron Johnson

Tél : 306-343-0225

Courriel : rnsjohnson@sasktel.net

www.geocities.com/sapponline

Polio Regina Inc.

Carole Einfeld

Tél : 306-761-1020

Courriel :

bubbiecarole@hotmail.com

Post Polio Network (Manitoba) Inc.

Tél : 204-975-3037

Programme Post-Polio

La Marche des dix sous de l'Ontario

Plus de 15 groupes à travers l'Ontario

Tél : 1-800-263-3463

ou 416-425-3463, poste 257

Courriel : polio@dimes.on.ca

Association Polio Quebec

Sans frais : 1-877-765-4672

Tél : 514-489-1143

Courriel :

associationpolioquebec@bellnet.ca

www.polioquebec.org

Polio New Brunswick

Tél : 506-635-8932

Courriel : peterhef@nbnet.nb.ca

Polio Northern New Brunswick

Claudia Godin

Tél : 506-548-1919

Courriel : leblanc298@hotmail.com

Polio PEI

Stephen Pate

Tél : 902-566-4518

Courriel : stephen.pate@pei.sympati-co.ca

Polio Survivors Group

Territoires du Nord-Ouest

Doreen Baptiste

Tél : 867-873-8230

Courriel : d.baptiste@theedge.ca

Aidez-nous à aider les autres!

Votre don à Polio Canada® nous aidera à continuer à fournir des services d'éducation et de soutien aux survivants de la polio partout où ils sont.

Voici mon don à Polio Canada® : 25 \$ 50 \$ 100 \$ 250 \$ Je préfère donner _____ \$

M. Mme. Mlle

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Prov. : _____ Code postale : _____

Courriel : _____

Mon chèque est ci-joint *OU* Veuillez débiter ma carte : VISA MasterCard American Express

N° de la carte : _____ Date d'expiration (mm/aa) : _____

Titulaire de la carte : _____ Signature : _____



Prière d'envoyer le formulaire accompagné du don à :

Polio Canada®

10, boul. Overlea, Toronto, (Ont.) M4H 1A4

No d'enr. d'organisme de charité (BN) 879585214RR0001

Merci pour votre appui!