



Investissez dans notre vision

créer une société englobant
les personnes atteintes
d'une déficience physique



LA MARCHÉ
DES DIX SOUS
DE L'ONTARIO

Qui nous sommes

La Marche des dix sous de l'Ontario est un des plus importants organismes de bienfaisance oeuvrant dans le domaine de la réadaptation en Ontario; elle fournit, à travers la province, une vaste gamme de services visant à rehausser l'autonomie des personnes ayant un handicap physique et leur faciliter leur participation à la vie communautaire.



Saviez-vous que?

- Les personnes atteintes d'un handicap contraignant¹ représentent 16 % de la population canadienne et que d'ici l'an 2002, on estime qu'un Ontarien sur cinq aura un sérieux handicap.
- Vingt-deux pour cent des Canadiens âgés de plus de 15 ans, soit 800 000, sont atteints d'un handicap grave.
- Les handicaps sont plus fréquents parmi les aînés.
- Les Canadiens ayant des handicaps physiques ont un pouvoir d'achat annuel évalué à 25 milliards de dollars.
- Au cours des dix prochaines années et après, les personnes âgées et les personnes handicapées représenteront de 20 à 25% du marché canadien des loisirs, de la vente au détail, des divertissements, du travail et du logement.

Canadiens ayant un handicap en 1991	Groupe d'âge
46 %	65 ans et +
27 %	55 à 64 ans
14 %	35 à 54 ans
8 %	15 à 34 ans
7 %	Enfants de moins de 15 ans

Source: 1991 Statistique Canada : L'Enquête sur la santé et les limitations d'activités (ESLA); l'Enquête 2000 de la Banque royale. L'ESLA a été de nouveau effectuée en 2001, mais ces données ne sont pas encore disponibles.

¹ Les personnes étaient considérées comme étant invalides si elles souffraient d'une déficience qui réduit ou limite leur capacité d'exécuter une activité quelconque d'une manière considérée comme normale pour une personne physiquement apte. Celles qui utilisent un accessoire technique qui élimine complètement les limitations d'activités n'étaient pas considérées comme étant handicapées.

créer une société englobant les personnes atteintes d'une déficience physique

Investissez dans notre vision



La plupart des gens tiennent leur autonomie pour acquise. Nous supposons que nos vies nous appartiennent. Mais que se passerait-il si on changeait les règles du jeu? Que se passerait-il si votre rêve était simplement de pouvoir vous tenir debout, de traverser une pièce en marchant ou d'embrasser un être cher?

Chaque année, des milliers de Canadiens et de Canadiennes sont atteints d'un handicap physique. Pour certains, il s'agit d'un handicap de naissance, tandis que pour d'autres, c'est arrivé soudainement, créant des changements draconiens dans leur vie, et ce, en un court laps de temps.

La **Marche des dix sous de l'Ontario** est un des plus importants organismes de bienfaisance oeuvrant dans le domaine de la réadaptation en Ontario; elle fournit, à travers la province, une vaste gamme de services visant à rehausser l'autonomie des personnes ayant un handicap physique et à faciliter leur participation à la vie communautaire. Notre rêve ultime est de créer une société englobant les personnes souffrant de déficiences physiques.

Les changements inouïs survenus dans le monde au cours des cinquante dernières années depuis les débuts triomphants de la Marche des dix sous de l'Ontario ne sont rien comparativement à ceux qui se produiront au cours du prochain demi-siècle. Il ne fait aucun doute que les progrès médicaux et technologiques créeront de nouveaux espoirs et de nouvelles solutions pour les personnes atteintes d'une déficience physique. Toutefois, nous devons aborder les changements démographiques de manière réaliste, puisque la demande à l'égard des programmes et des services que nous fournissons augmentera inévitablement à mesure que notre population vieillit. Selon les estimations actuelles, le nombre de nos usagers doublera au cours des cinq prochaines années. Que donc dire des cinquante ans à venir?

Les solutions que nous fournissons actuellement sont à la fois pratiques et variées. Nous offrons une multitude de services non médicaux tels que les soins d'auxiliaires quotidiens, de l'aide dans les modifications d'ordre structural, et l'élaboration de nouveaux appareils visant à répondre à des besoins uniques. Nous fournissons une portion du financement pour les appareils et accessoires tels que les déambulateurs, les fauteuils roulants et les appareils de communication essentiels pour les personnes ayant une invalidité et qui ne peuvent se les payer elles-mêmes; nous offrons aussi des services d'achat, de réparation et de location à court ou à long terme pour ces appareils et d'autres matériels essentiels.

Nos services d'évaluation et de conseils en matière d'emploi, nos initiatives de placement et nos programmes de formation détaillés procurent aux usagers les outils dont ils ont besoin pour poursuivre des carrières stimulantes et enrichissantes. Nos activités sociales et récréatives offrent l'occasion de participer à des programmes d'été, à des excursions d'un jour et à des amicales, ce qui rehausse l'estime de soi et renforce l'autonomie, tout en donnant aux fournisseurs de soins un repos bien mérité. Nos cliniques médicales du Nord donnent aux résidents des communautés reculées du Nord de l'Ontario l'accès à des spécialistes et à des traitements médicaux qui ne seraient autrement pas disponibles localement. Nous appuyons les Canadiens et les Canadiennes qui souffrent des effets latents de la polio, caractérisés par une faiblesse et une douleur graduelles qui ont une influence négative sur la santé et l'autonomie.

Aujourd'hui, les programmes et services que nous offrons sont essentiels pour les 25 000 personnes qui comptent sur nous pour jouir des mêmes occasions et libertés auxquelles tout le monde a le droit de s'attendre. Nous ne pourrions répondre aux besoins de demain qu'en agissant aujourd'hui.

Chaque grande réalisation débute par un rêve – une vision. Le nôtre est de fournir aux Ontariens une garantie universelle et homogène en matière d'autonomie et ce, quelle que soit la gravité de leur situation. Nous entrevoyons un monde dans lequel toute peur d'incapacité physique aura été éliminée. En partageant notre vision avec vous, nous pouvons créer une société englobant **toutes** les personnes ayant un handicap physique.

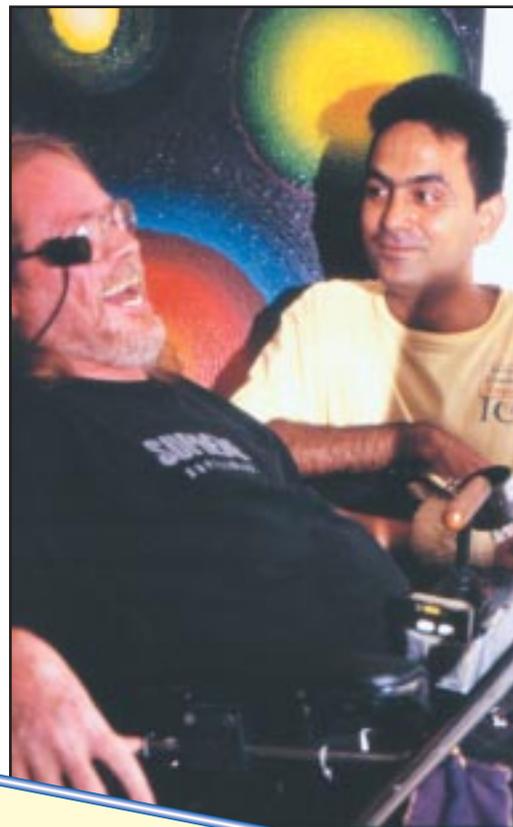


Programmes et services

Les services AccessAbility® (Services adaptés)

Les **services AccessAbility® (Services adaptés)** aident les adultes ayant un handicap physique à atteindre une plus grande autonomie grâce à une mobilité améliorée et un meilleur accès à la communauté.

- Le **programme d'appareils et d'accessoires fonctionnels** offre une aide financière pour l'achat et la réparation d'appareils et d'accessoires, notamment des fauteuils roulants, des béquilles, des aides au déplacement et des outils de communication pour les adultes privés de la parole.
- Le **programme d'adaptation des habitations et des véhicules** offre aux Ontariens admissibles une aide financière en vue de la modification de leur domicile ou de leur véhicule.
- Le **programme de location d'équipement recyclé** permet la location à court et à long terme d'équipement d'occasion de haute qualité.
- Le programme **DesignAbility®** voit à la création de solutions uniques aux besoins d'adultes ayant un handicap physique. En consultation avec les usagers, des bénévoles mettent à profit leurs compétences techniques pour la mise au point d'appareils et d'accessoires originaux, non offerts sur le marché.
- Les **services de consultation en aménagement pour accès facile** consistent en des services de consultation, d'information et d'intervention sur les questions d'aménagement pour accès facile, y compris la tenue d'un registre pour les propriétaires de logements et un soutien technique au programme de subventions en matière d'accès facile pour la Fondation Trillium de l'Ontario.
- Les Cliniques médicales du Nord offrent aux résidents des communautés reculées du Nord de l'Ontario l'accès à des spécialistes médicaux bénévoles auxquels ils n'auraient autrement pas accès à l'échelle locale.



Claude Poirier avait désespérément besoin de se faire opérer. Une blessure au dos survenue il y a plus de 20 ans lui causait des douleurs constantes.

«J'avais très mal à la jambe et au dos et je m'absentais souvent du travail», dit Claude. «Le simple fait d'éternuer pouvait déplacer une vertèbre.»

Claude est soudeur en construction; il a donc un emploi physiquement exigeant. Les perturbations constantes de son horaire de travail le dérangent. Chaque fois qu'il devait s'absenter, on le remplaçait rapidement et il devait attendre son tour pour retourner au travail. Claude a pris des analgésiques et a continué de travailler malgré la douleur. Mais il n'a pas pu maintenir ce rythme bien longtemps.

La petite ville de Matheson où habite Claude ne disposait pas de la technologie et de l'expertise médicale nécessaires pour l'opérer au dos. «Nous n'avons tout simplement pas les installations nécessaires ici», a-t-il dit avec regret. «Plusieurs des médecins vivent ici depuis longtemps, mais ils ne sont pas familiers avec les dernières techniques chirurgicales.»

C'est son médecin de famille qui a parlé à Claude des cliniques médicales du Nord de la Marche des dix sous de l'Ontario. Des médecins des centres urbains du sud de l'Ontario se rendent vers des villages reculés du Nord pour fournir des services de consultation et de chirurgie aux personnes qui autrement devraient parcourir de grandes distances à des coûts considérables pour se faire traiter. Après avoir consulté un spécialiste, le Dr Joel Finklestein, une date a été fixée pour une spondylodèse.

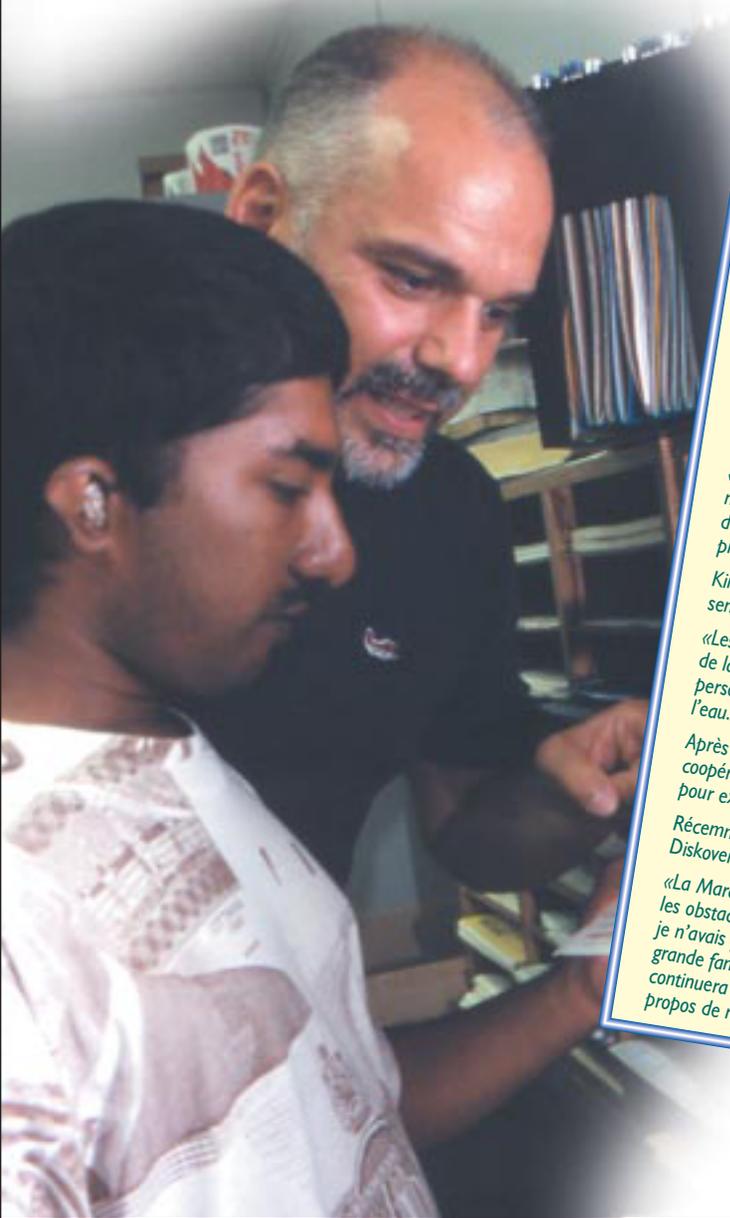
Après l'opération, l'état de Claude s'est beaucoup amélioré, mais il ressentait toujours des malaises au dos. Le Dr Finklestein a recommandé une deuxième intervention pour enlever certains éléments du matériel orthopédique qui n'était plus utile. Cette deuxième opération s'est avérée un succès.

«Sans la Marche des dix sous de l'Ontario, je n'aurais pas pu subir cette opération», ajoute Claude. «Je n'avais ni le temps ni l'argent pour me rendre dans le sud de la province. C'est le médecin qui est venu vers moi. Je suis tellement reconnaissant pour les merveilleux services que fournit la Marche des dix sous de l'Ontario. L'intervention a changé ma vie – je suis capable de marcher plus librement et je n'ai plus de douleurs chroniques.»

Les services d'emploi

Les **services d'emploi** aide les adultes ayant un handicap à décrocher et à maintenir un emploi. Le Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées, la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail, le Régime de pensions du Canada, les compagnies d'assurances et d'autres signent des contrats de service.

- Les **services d'évaluation** aident à identifier les objectifs professionnels, ainsi que les services et activités nécessaires pour atteindre ces objectifs.
- Les **services de retour au travail** coordonnent des services et divers soutiens en matière d'emploi, habituellement en collaboration avec l'employeur de l'utilisateur.
- Le **programme de formation professionnelle Diskovery®** forge des compétences en informatique qui sont très en demande sur le marché du travail.
- Les **services de placement/les services d'emplois supervisés** collaborent avec les employeurs et les usagers afin de permettre à ces derniers d'identifier les occasions d'emploi, d'obtenir et de maintenir un emploi.



Sans emploi depuis qu'un accident survenu il y a neuf ans l'a laissée aux prises avec des douleurs chroniques, Kiran Gupta était prête à réintégrer le marché du travail.

«J'ai toujours voulu travailler dans un bureau, mais j'ai réalisé que je n'avais plus les compétences nécessaires», dit Kiran. «Mon dernier emploi remontait à 1992 et à l'époque je n'avais pas besoin de toutes les compétences informatiques qu'il me faut maintenant. J'ai 55 ans et je viens d'un pays étranger – j'avais l'impression que tellement d'obstacles se dressaient devant moi.»

Kiran a réalisé qu'elle aurait besoin de formation pour se tailler une place sur le marché du travail d'aujourd'hui. Les premiers cours qu'elle a pris au collège communautaire local ne lui ont pas donné satisfaction. Elle se sentait intimidée par les étudiants plus jeunes, dont les compétences en informatique dépassaient de beaucoup les siennes; elle n'a donc pas eu de succès.

Kiran a entendu parler du programme de formation professionnelle Diskovery® de la Marche des dix sous de l'Ontario et a décidé de rencontrer un des conseillers. Elle lui a fait part de ses préoccupations et des objectifs qu'elle voulait atteindre.

«Les gens, y compris mon médecin, me conseillaient d'opter pour des prestations d'invalidité», déclare Kiran. «Mais l'argent ne résout pas tous les problèmes. Je sentais qu'un emploi serait bon pour mon moral et pour ma santé; ce n'est pas seulement pour avoir un chèque de paye, mais pour avoir le sentiment d'être utile et d'accomplir quelque chose. La Marche des dix sous de l'Ontario a compris mes objectifs. Je savais que le programme était tout indiqué pour moi», ajoute-elle.

Kiran a débuté ses cours à la Marche des dix sous de l'Ontario en mai 2001. Elle s'est presque tout de suite sentie à l'aise. Entre autres choses, elle prenait des cours sur Windows, Word, Excel et Simply Accounting.

«Les formateurs étaient tellement patients et ils ont répondu à toutes mes questions», dit Kiran. «Le programme de la Marche des dix sous de l'Ontario offre un environnement plus propice à l'apprentissage. Il y avait d'autres personnes comme moi – des gens avec un handicap, donc je ne me sentais pas comme un poisson hors de l'eau.»

Après avoir complété le cours, Kiran, aidée par l'équipe des services d'emploi, a décroché un poste de travail coopératif dans une institution financière. Les compétences qu'elle a acquises lui ont donné la confiance nécessaire pour explorer de nouveaux horizons.

Récemment, lors de la remise des diplômes pour un des cours du programme de formation professionnelle Diskovery® où elle était conférencière invitée, Kiran a partagé son expérience avec les nouveaux diplômés.

«La Marche des dix sous de l'Ontario m'a permis de recevoir la formation dont j'avais besoin et de surmonter les obstacles occasionnés par mon handicap», dit Kiran. «Quand j'ai pris les cours du programme Diskovery®, je n'avais pas du tout l'impression d'être à l'école. L'ambiance était amicale et nous étions tous comme une grande famille. Les diplômés peuvent se sentir confiants que le personnel de la Marche des dix sous de l'Ontario continuera de les appuyer et de croire en eux. Personnellement, ce n'est pas mon salaire qui me plaît le plus à propos de mon travail – c'est le fait d'avoir réussi et je sais qu'ils réussiront aussi.»

Les services de récréation et d'intégration sociale

Les services de récréation et d'intégration sociale enrichissent la vie d'adultes ayant un handicap physique par des activités de loisirs, de détente et d'intégration à la vie communautaire.

- Le **programme Befriending**[®] (Réseau d'amis) apparie des bénévoles et des adultes ayant un handicap physique dans un but de partage d'intérêts et d'activités.
- Les **programmes de vacances estivales et hivernales** offrent aux adultes âgés de 19 ans et plus et ayant un handicap physique la chance de profiter d'activités de détente et de loisirs à un centre de formation et de conférences de la YWCA au nord de Toronto.
- Dans le cadre du programme *Out Trips*, on organise des activités et des excursions d'une journée qui donnent aux personnes souffrant de handicaps l'occasion de socialiser dans des cadres communautaires.

Rocco Vigliotto vit dans la résidence supervisée de la Marche des dix sous de l'Ontario de Richmond Hill. Il aime beaucoup l'indépendance que cela lui procure – il peut faire ce qu'il veut, quand il veut. S'il a besoin d'aide, il y a quelqu'un tout près pour l'aider. Aussi satisfaisantes que ces conditions puissent être, Rocco a grande envie d'échapper à la routine quotidienne.

Rocco, qui souffre de paralysie cérébrale, participe régulièrement au programme de vacances estivales de la Marche des dix sous de l'Ontario depuis 14 ans. Un ardent promoteur du programme, Rocco est convaincu que c'est un service essentiel pour les adultes ayant un handicap physique. Selon lui, tous les adultes ont le droit de prendre de petites vacances – et ceux qui ont un handicap physique devraient être en mesure de le faire sur des lieux pleinement accessibles où leur handicap ne les empêchera pas de se divertir.

Le programme de vacances estivales de la Marche des dix sous de l'Ontario a lieu au Parc Geneva, un centre de villégiature accessible situé près d'Orillia. Pendant chaque session de cinq jours, des adultes ayant un handicap physique sont en mesure de profiter des nombreuses choses que nous associons aux vacances d'été – sports aquatiques, bains de soleil sur la plage, feux de camp, promenades et des excursions dans la ville. Le programme attire des gens de partout à travers la province.

Rocco aime pratiquer les activités auxquelles il ne peut pas s'adonner dans la ville ou à d'autres centres moins accessibles. «J'adore l'eau», dit-il. Mon activité préférée c'est de jouer avec des tubes. Et au parc Geneva, il y a de magnifiques sentiers accessibles, donc je peux faire des promenades tout seul – c'est fantastique.»

Le programme offre des services d'auxiliaires complets à ceux qui en ont besoin – tels que de l'aide pour s'habiller le matin, à l'heure des repas, et pour la douche. Rocco recommande les services d'auxiliaires, les installations et le transport vers le parc Geneva.

«J'aime beaucoup le personnel», ajoute-t-il. «Ils sont professionnels, mais ils savent aussi s'amuser. C'est un endroit merveilleux pour nouer de nouvelles connaissances. Chaque année, c'est comme des retrouvailles. J'ai l'occasion de revoir le personnel et les vacanciers des années précédentes.»

La seule plainte de Rocco? - «J'aimerais que cela dure un peu plus longtemps.»



Les services de vie autonome

Les **services de vie autonome** permettent aux adultes ayant un handicap physique et/ou un traumatisme crânien de vivre de façon autonome dans leur propre domicile grâce à une variété de services communautaires non médicaux.

- Les **services d'auxiliaires** favorisent une meilleure qualité de vie des individus dans le cadre de leurs activités quotidiennes à domicile ou au sein de leur communauté.
- Les **services d'aide aux personnes atteintes d'un traumatisme crânien** permettent leur intégration continue à la société. Les services offerts à ces personnes et à leur famille visent le développement d'aptitudes à la communication et aux interactions sociales, ainsi que le conseil et le soutien en comportement émotionnel.
- Les **services d'aide à domicile** fournissent une aide planifiée pour les activités de la vie quotidienne, et ce, au domicile même des usagers.
- Les **logements supervisés** fournissent des services non médicaux planifiés et sur appel 24 heures sur 24 aux adultes qui habitent dans un immeuble ou un complexe de logements supervisés. Des services sont également disponibles à l'école, au travail ou dans la communauté.
- Les **services de relève** procurent un répit à court ou à long terme au fournisseur de soins primaire, tout en assurant le maintien et le développement de nouvelles compétences pour l'usager. Le temps de répit peut aller de quelques heures à quelques semaines.
- Les **services spécialisés** sont offerts dans certaines communautés aux personnes fragiles du point de vue médical; aux étudiants et au personnel des collèges et des universités; à ceux qui travaillent dans l'industrie de l'hôtellerie; des activités de groupe sociales et récréatives; et des services en langue française.

Marie Armitage ne pouvait entrer ou sortir de son appartement par la porte avant. Elle devait endurer l'humiliation et l'incommodité d'avoir à utiliser la porte de service. Une fois à l'extérieur, les trottoirs des environs étaient inaccessibles – son fauteuil roulant ne pouvait pas s'engager dans les courbes abruptes.

Depuis son opération au dos en 1996, Marie doit se déplacer dans un fauteuil roulant électrique. Ses amis de l'église qu'elle fréquente ne pouvaient la conduire nulle part puisque son fauteuil électrique ne pouvait pas entrer dans une voiture. Marie était confinée à la maison et avait de plus en plus de difficulté à préparer ses repas elle-même et à effectuer ses tâches ménagères quotidiennes.

Alors qu'elle cherchait un immeuble qui soit **réellement** accessible, Marie a entendu parler d'un logement supervisé pleinement accessible, géré par les auxiliaires de la Marche des dix sous de l'Ontario. Elle a fait une demande et a été placée sur une liste d'attente.

«Quand un appartement répondant à mes besoins est devenu libre, j'étais tellement contente», dit Marie. «J'ai emménagé... et j'ai eu le souffle coupé! Je ne pouvais pas en croire mes yeux. J'avais tout ce dont j'avais besoin.»

Les auxiliaires de la Marche des dix sous de l'Ontario aident Marie à se lever le matin, à prendre sa douche, à préparer ses repas, et à nettoyer son appartement, et lui fournissent une assistance planifiée et sur appel 24 heures sur 24.

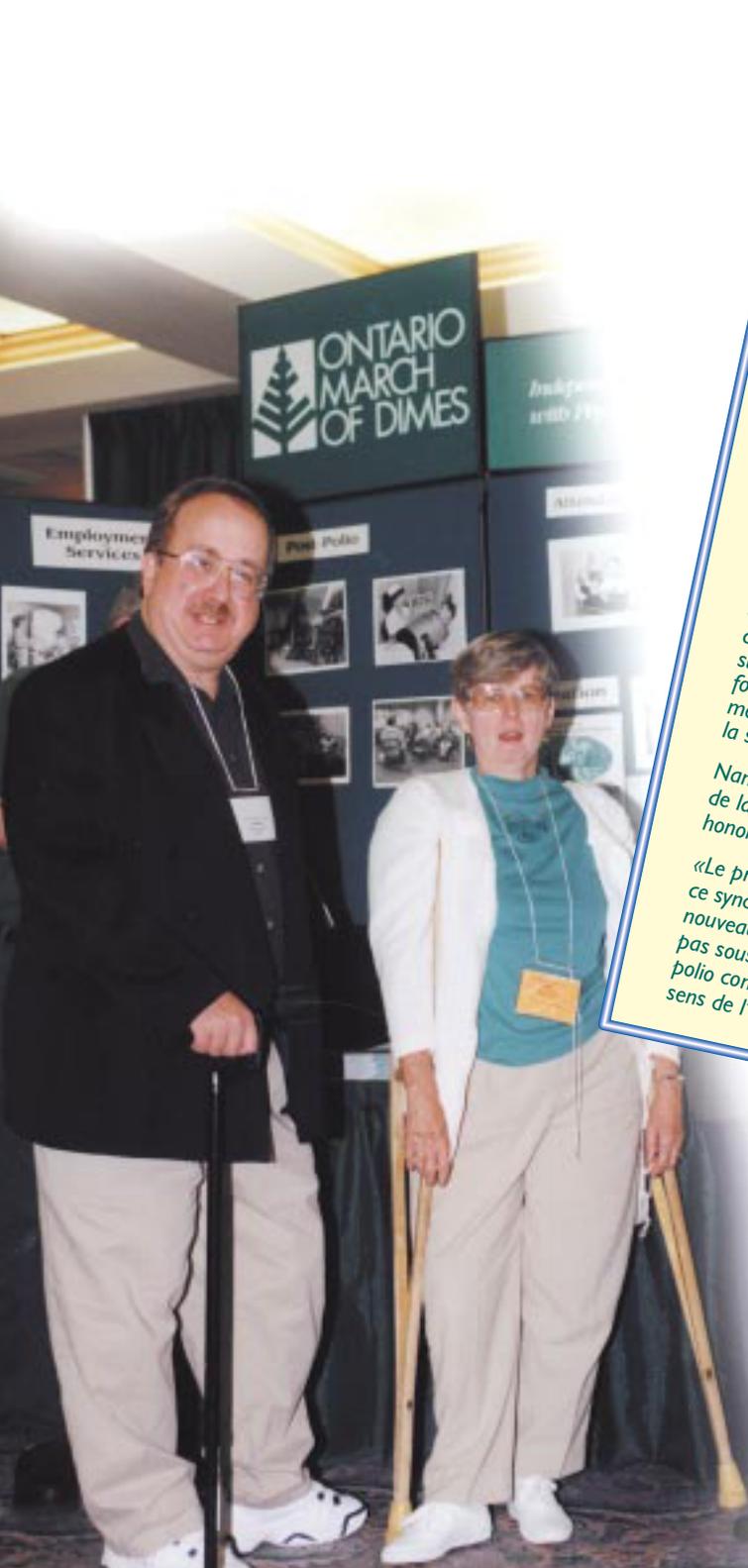
«Le personnel est très obligeant et très gentil. Ils prennent le temps de me parler quand quelque chose me préoccupe. Et si je sors toute seule, je sais que je peux appeler le bureau et ils enverront quelqu'un pour m'aider si mon fauteuil se brise ou si je me sens mal. Le fait de pouvoir compter sur un tel soutien m'encourage à sortir.»

La nouvelle indépendance de Marie a fait une différence considérable dans sa vie. «Je n'ai presque rien fait en 16 ans», se lamente-t-elle. «Maintenant, j'ai trop à faire! La Marche des dix sous de l'Ontario peut m'offrir le genre d'aide dont j'ai besoin. J'ai tellement de liberté maintenant; c'est presque comme un rêve.»



Le programme post-polio

Le programme **post-polio** a pour but de mieux faire connaître les séquelles de la poliomyélite aux survivants de cette maladie et aux professionnels de la santé. Les services offerts comprennent entre autres du matériel éducatif, des groupes de soutien et la recherche.



En tant que coordonnatrice du programme d'appareils et d'accessoires fonctionnels de la Marche des dix sous de l'Ontario dans les années soixante-dix, Nancy Skinner était chargée d'aider des adultes à obtenir des appareils et des accessoires tels que fauteuils roulants et déambulateurs. Après une année passée à ce poste, Nancy a observé une tendance étonnante – un nombre croissant de ses usagers avaient été frappés par la polio dans leur enfance. Pendant des années durant lesquelles la polio n'était qu'un souvenir, ils ont vécu une vie active et sans symptômes. Mais maintenant les symptômes réapparaissent.

Nancy a elle-même commencé à ressentir des symptômes semblables. Elle se fatiguait vite et ses douleurs au dos empiraient. Elle aussi avait eu la polio dans son enfance. En 1947, elle est tombée malade et ses parents ont pensé qu'il s'agissait de la grippe, mais elle s'est retrouvée paralysée dans la majeure partie de son corps, excepté pour son bras gauche.

De concert avec d'autres survivants de la polio, Nancy a encouragé la Marche des dix sous de l'Ontario à créer un programme post-polio pour les adultes qui souffraient des séquelles de cette maladie. Nancy était d'avis que la Marche des dix sous de l'Ontario devrait être un chef de file pour ce qui est du soutien aux adultes souffrant du syndrome post-polio (SPP).

«La Marche des dix sous de l'Ontario c'était la polio dans les années où on cherchait un vaccin», ajoute Nancy. «Il est si important que la MDSO appuie les survivants de la polio pendant qu'ils vieillissent. Leur programme post-polio nous fournit les renseignements médicaux et les résultats des travaux de recherche menés sur le syndrome post-polio. La Marche des dix sous de l'Ontario est réellement la seule organisation qui s'intéresse activement à ce syndrome.»

Nancy a non seulement joué un rôle dans la création du programme post-polio de la Marche des dix sous de l'Ontario, mais elle a aussi agi comme présidente honoraire de la section de London de ce programme et est actuellement secrétaire.

«Le programme post-polio m'a permis de rencontrer des personnes souffrant de ce syndrome dans ma région», remarque Nancy. «Je me tiens au courant des faits nouveaux par des envois postaux, des conférences et des réunions. Et on ne peut pas sous-estimer l'aspect social – le fait de rencontrer d'autres survivants de la polio constitue un soutien incroyable et cela nous aide réellement à garder notre sens de l'humour.»

L'éducation conductive®

L'éducation conductive® est une méthode d'intervention innovatrice, axée sur l'apprentissage, et visant à améliorer l'autonomie physique et mentale des personnes ayant un handicap physique. La Marche des dix sous de l'Ontario publie un bulletin, finance la formation pratique de Canadiens et de Canadiennes à cette méthode en plus d'orienter et d'évaluer les programmes d'éducation conductive® pour adultes et pour enfants.

Autres services

Les services d'information

comprennent des ouvrages de référence spécialisés et des services d'aiguillage sur des sujets tels que les problèmes de réadaptation, d'accessibilité et de handicap par le biais de bulletins de nouvelles, du site Web-based Accessibility Directory - www.accessibilitydirectory.ca et du site Web de la Marche des dix sous de l'Ontario - www.dimes.on.ca

Rapports avec le gouvernement :

en influençant et en façonnant les politiques gouvernementales reliées aux questions qui ont des répercussions sur la vie des personnes ayant un handicap physique, la Marche des dix sous de l'Ontario continue de promouvoir les principes d'autonomie, d'intégration, d'égalité et de choix.

Depuis son accident vasculaire cérébral en 1993, la vie de Tony Barros a changé considérablement. Incapable de travailler, Tony souffre de vision double, il a eu de la difficulté à lire et a des problèmes d'équilibre.

Les traitements traditionnels ont aidé mais lorsque leurs effets ont plafonné, Tony a cherché un autre moyen. Après avoir obtenu son congé de l'hôpital, il a eu de la difficulté à trouver un soutien et de l'information adéquats et s'est donc vu obligé d'effectuer ses propres recherches.

En 1999, pendant qu'il lisait le journal un jour, il est tombé sur un reportage annonçant le lancement d'un programme pilote d'Éducation conductive® (EC) à la Marche des dix sous de l'Ontario. Sa curiosité piquée, Tony a décidé de s'inscrire aux cours.

À l'époque, Tony était faible physiquement. Il tenait mal sur ses pieds; ses jambes balançaient dangereusement quand il marchait. Les formateurs en EC ont travaillé avec Tony pour l'aider à fléchir son genou légèrement chaque fois qu'il faisait un pas en avant. Il a commencé à remarquer les effets positifs de cette méthode. Maintenant, il utilise son déambulateur davantage comme appui et par mesure de précaution que par nécessité absolue.

«Mon équilibre s'est amélioré», dit Tony. «Quand il y a une longue pause entre des sessions d'EC, je remarque réellement la différence. Quand je retourne en classe, les progrès que j'ai faits reviennent rapidement.»

Le plus grand changement dans la vie de Tony est sa confiance en soi accrue. Il croit que l'interaction avec les autres participants des cours d'EC et le soutien positif des formateurs ont été inestimables.

«Je n'ai pas peur d'essayer de nouvelles choses par moi-même maintenant», dit-il. «Les formateurs mettent toujours l'accent sur ce que je peux faire et maintenant, je suis plus actif à l'extérieur de mon domicile. J'emporte l'encouragement positif avec moi quand je laisse la salle de classe et cela m'aide beaucoup dans ma vie quotidienne.»

Tony a réalisé que la méthode d'apprentissage préconisée par l'Éducation conductive® était la solution parfaite pour lui. «Les formateurs me donnent différents moyens d'atteindre mes objectifs», ajoute-t-il. «Au lieu de faire face à des tâches imposantes et insurmontables, ils les transforment en des étapes plus petites, s'appuyant sur les progrès que j'ai déjà réalisés.»

«Le programme d'Éducation conductive® de la Marche des dix sous de l'Ontario m'a donné confiance en mes **aptitudes**», dit Tony. «Contrairement aux autres programmes, l'Éducation conductive® est un programme continu, donc je peux continuer à enrichir ce que j'ai déjà appris. Il m'a été tellement utile – c'est pourquoi j'y retourne encore et encore!»





À notre sujet

Handicap	Dépenses associées aux programmes (\$)
Sclérose en plaques	19,4%
Accident vasculaire cérébral	11,6%
Paraplégie/Quadriplégie	11,4%
Paralysie cérébrale	9,5%
Dos/Tissus mous	9,3%
Traumatisme crânien	8,5%
Arthrite	7,7%
Maladie de Parkinson	4,2%
Dystrophie musculaire	2,8%
Tous les autres*	15,6%

**Trouble des os, Spina Bifida, Amputation, Polio, Maladie cardiovasculaire, Diabète*





ONTARIO
MARCH
OF DIMES